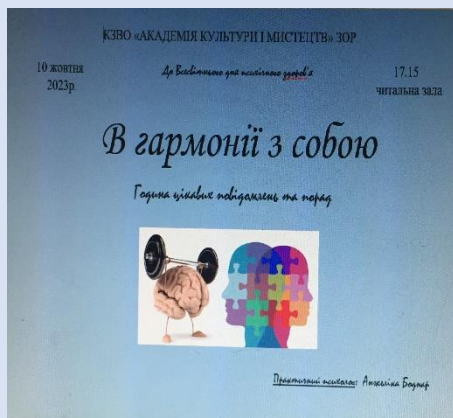




10 жовтня 2023 року з метою підвищення обізнаності щодо проблем психічного здоров'я, сприяння формуванню культури піклування про психічне (ментальне) здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан відбулася година цікавих повідомлень та порад для здобувачів освіти Академії культури і мистецтв під назвою «В гармонії з собою».

Студенти 1-го курсу спеціальності «Сценічне мистецтво», «Аудіовізуальне мистецтво» та 2-х, 3-х курсів спеціальності «Інформаційна, бібліотечна та архівна справа» з цікавістю дізнавались, що ментальне здоров'я є невід'ємною частиною щасливого життя, поєднує різні аспекти, об'єднує здоровий дух та психіку людини, є важливим для втілення бажань, реалізації цілей, доброго фізичного самопочуття, ознайомилися з першими «дзвіночками» ментальних розладів та отримали цінні поради задля підтримки власного здоров'я, переглянули відеоролик та презентацію. Працівники бібліотеки підготували цікаву тематичну виставку «Думка, емоція, дія».

